

## Präventionswoche der 8. Klassen der Sperbermittelschule

Wenn Kinder zu Jugendlichen werden, entdecken sie die Welt vermehrt ohne den Schutz der Eltern oder Vertrauten. Sie begegnen Menschen, die sie eigentlich nicht kennen, mit denen sie aber Neues erleben. Auch erleben sie Situationen, in denen sie oft in kürzester Zeit entscheiden müssen, ob sie lieber aussteigen oder bleiben. Dabei brauchen die jungen Menschen Wissen und Kompetenz, damit sie ein Stück weit vorbereitet sind und sich „richtig“ entscheiden können.

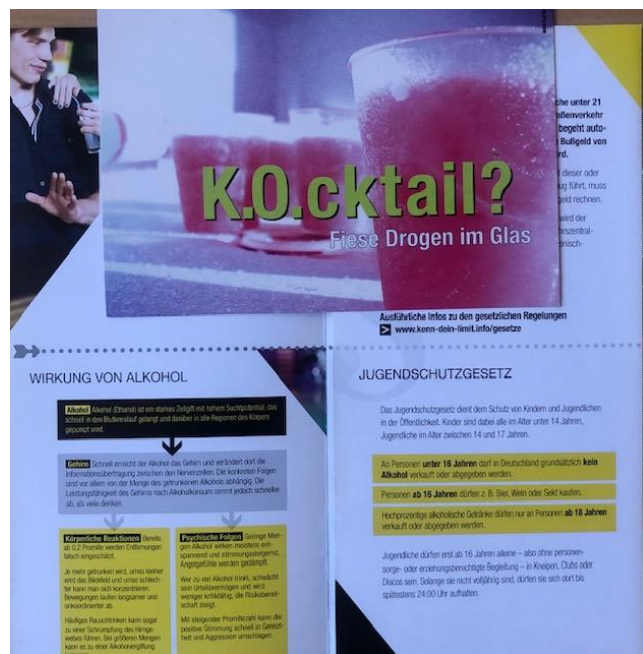
Endlich gab es hierfür dieses Jahr wieder eine vollständige Präventionswoche für unsere 8. Klassen mit dem Ziel die Jugendlichen in ihrer Kompetenz mit den Herausforderungen des Erwachsenwerdens umzugehen zu stärken!

Unsere Highlights der Woche:

### „Heroes“ – Workshop



### „Klarsicht-Parcours“



## „Der Klang meines Körpers“ – Essstörungen

Vorbeugung und kreative Wege aus der Essstörung

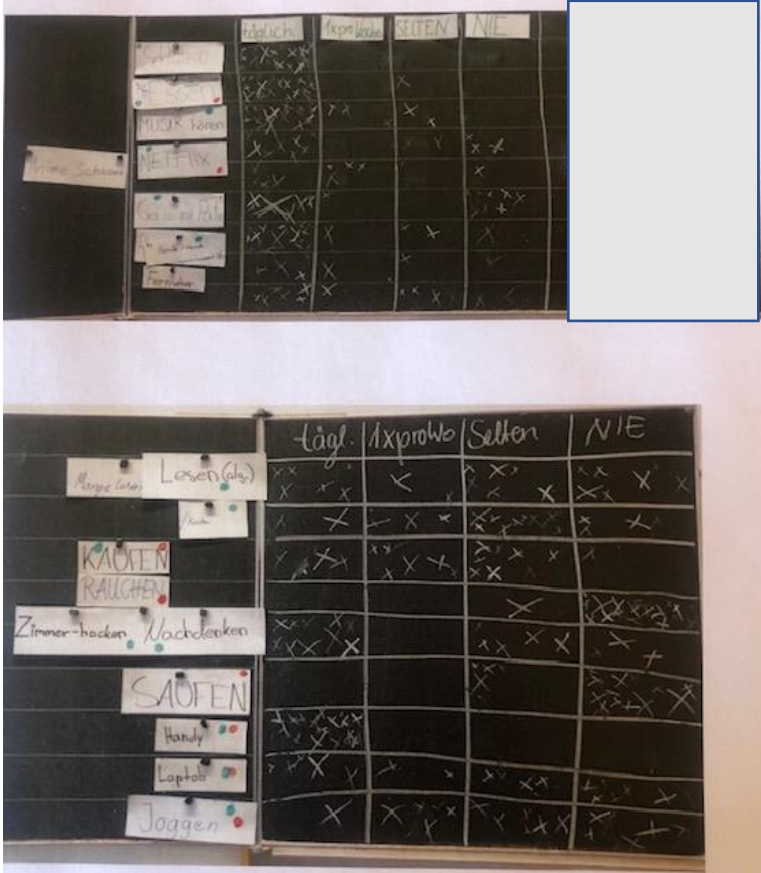
5 Betroffene erzählen von ihrer Suchterkrankung und dem Gesundwerden.

Die Ausstellung "Der Klang meines Körpers" haben wir im Gesundheitsamt besucht.



# Präventionswoche der 8. Klassen der Sperbermittelschule

## „Konsum-Pass“ - Beispiel einer 8. Kl: Sieht doch ganz gesund aus! 😊



### Ablaufbeispiel einer Klasse für die ganze Woche:

Std	MONTAG, 11.07.2022	DIENSTAG, 12.07.2022	MITTWOCH, 13.07.2022	DONNERSTAG, 14.07.2022	FREITAG, 15.07.2022
	8b	8b	8b	8b	8b
1	Konsum-Pass	Ich will doch leben!	WOOP-Methode	Klang meines Körpers im Gesundheitsstudio  Gesundheitsamt Nbg.	Krass – Rauchen, nein danke!
2		Notfall-Nummern	Wish Outcome Obstacle Plan		
3	Pocket - Minds	Suchtarten & Gemeinsamkeiten von Süchten	Pocket - Minds	08:30 Uhr - 10:30 Uhr	Warme Dusche
4	Wenn ich könnte wie ich wollte... Ziele im Leben		Heroes		Grußkarte Wertschätzung
5	Klarsicht-Parcours	Erste Hilfe		Pocket - Minds	Pocket – Minds – Abschlussrunde